КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«КАК ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД?»**

 Подготовила Шумилова Е.М.

Ваш ребенок пошел в детский сад, а значит, ему большей частью придется одеваться самому. Поэтому так важно подбирать вещи, которые малыш может легко надевать самостоятельно. Это повысит его самооценку, ведь он почти все надевает сам, а педагогам сэкономит время на сборах детей на прогулку, а ,значит, меньше придется ждать и потеть.

От грязи и сырости спасут непромокаемый комплект курточка- штанишки. Вязанные ретузы и утепленные джинсы часто не успевают просыхать даже на батарее. Курточку лучше выбирать удлиненную, чтобы когда ребенок присаживается на корточки, не оголялась поясница. По этой же причине надо отложить брюки с заниженной талией. Удобнее штаны на резинке или комбинезон.

Маленькие дети редко умеют надевать перчатки, поэтому лучше приобрести на осень тонкие однослойные варежки, а зимой лучше подойдут варежки – непромокайки, они сохнут быстрее, а вот вязаные даже на батарее часто не успевают высохнуть, поэтому надо иметь запасную пару. Чтобы варежки не терялись лучше их прикрепить на резинку или веревку, но не продевать и не привязывать ее к петельке на куртке, иначе воспитателю сложно доставать их, чтобы просушить.

Летом надо позаботиться, чтобы ребенку не напекло голову. Головной убор лучше выбирать легкий, удобно сидящий на голове из натуральных материалов и без плотных вставок. В холодное время важно беречь уши. Поэтому лучший выход – шапка на завязках или шлем, они не сползают с головы. Но важно приобретать шапку с ребенком, потому что от формы головы зависит как модель сядет, чтобы она не оттопыривалась на ушах и не сползала на глаза. Чтобы не застудить горло, необходим свитер, шарф или манишка. Шарф лучше выбирать небольшой, накрученный в несколько раз он способствует тому, что ребенок вспотеет.

При выборе обуви проследите, чтобы ребенок мог надевать ее сам, а не взрослый с трудом впихивал ногу в обувь. Откажитесь от шнурков, даже завязанные взрослым они часто развязываются. В группу лучше выбрать сандалии с задником и закрытым носом, хорошо сидящие на ноге, чтобы ребенок не терял обувь на лестнице, не приобрел плоскостопия и не ударился пальцами ног.

Следите чтобы все застежки на одежде и обуви ребенка были исправны! Очень тяжело закрывать расходящиеся молнии, застегивать молнии без бегунков, постоянно застегивать саморастегивающиеся липы. Экономьте нервы, здоровье и время ваших детей и воспитателей!

Ребенок находится в детском саду почти весь день. В течении дня от может облиться, не успеть добежать до туалета, вспотеть, испачкаться красками, упасть. Поэтому ему необходим полный комплект сменной одежды: маечка, трусики, носки, колготки, шорты (брюки), юбка (платье), футболка, кофточка с длинным рукавом. Чистые вещи лучше поместить в мешочек с кармашками( разложив вещи по категориям) или повесить в отдельный пакет. Чтобы чистые вещи не соприкасались с уличной одеждой. Чтобы в шкафу не было неприятных запахов, сырости, грязи, под грязные вещи лучше приготовить пакет. Его ребенгок может взять на прогулку, если его выдают с улицы. Если ребенок писается во сне, часто пачкается, то сменной одежды должно быть больше.

У ребенка есть занятия, на которые ему нужна определенная одежда и обувь. Физкультурная форма. Чтобы ребенок не потел должна быть короткой. Белую футболку, черные шорты и белые носочки лучше повесить в отдельный небольшой пакетик, чтобы легко найти его в случае необходимости. Чешки требуются не только на физкультуру, но и на музыку и на зарядку, поэтому их лучше хранить в нижнем отсеке для обуви вместе с сандалями и уличной обувью ( в мешке, чтобы не пачкать другую обувь). Если вы забыли сменную одежду физкультурная форма может выручить вашего ребенка.

Маленькие дети часто не узнают свои вещи, поэтому необходима маркировка. Особенно она необходима для максимально похожих вещей: чешки, физкультурная форма, балоньевые штаны.

Облегчите жизнь своему ребенку выбирая максимально простую одежду без лишних пуговиц, кнопок, шнуровок, легко надевающуюся. Вещей лучше приобрести недорогих и больше, чтобы была возможность их менять, чем несколько брендовых над которыми вы будите трястись, создавая ребенку лишний дискомфорт.

Запомните, чем удобнее в надевании- снимании одежда и обувь, тем больше внимания ваш малыш уделит гораздо более важным и интересным вещам! Любите и заботьтесь о своем ребенке правильно!