**Физкультминутки и пальчиковые гимнастики по теме «Космос»**

**Подготовила воспитатель МДОУ № 59 группы «Ягодка» Шумилова Е.М.**

**Пальчиковая гимнастика «Солнечная система».**

Раз, два, три, четыре, пять,               (хлопаем в ладоши)

планеты будем мы считать.

К Солнцу ближе всех Меркурий,       (загибаем пальцы на каждое

На Венеру полюбуюсь, название планеты)

Вот Земля — наш дом родной,

Шар любимый голубой.

Мимо Марса пролетаю,

И Юпитер наблюдаю.

Вот Сатурн и Уран

Показали кольца нам.

Вот Нептун,

А вот Плутон,

Дальше всех от Солнца он.

Все планеты хороши,                   (хлопаем в ладоши)

полетали от души!                       (пальцы сжаты, большой палец вверх)

**Пальчиковая гимнастика «Комета».**

В космосе сквозь толщу лет (сжимают и разжимают пальцы рук)

Ледяной летит объект (поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево)

Хвост его — полоска света, (к кулаку присоединяют раскрытые пальцы

 второй руки - «хвост»)

А зовут объект комета. (сжимают и разжимают пальцы рук)
**Физкультминутка «Космос».**

Один, два, три, четыре, пять,    (ходьба на месте)

В космос мы летим опять.         (соединить руки над головой)

Отрываюсь от Земли,                 (подпрыгнуть)

долетаю до Луны.                     (руки в стороны, покружиться)

На орбите повисим,                   (покачать руками вперед-назад)

И опять домой спешим.              (ходьба на месте)

**Физкультминутка «Полёт»**

Раз, два – стоит ракета (соединить руки над головой)

Три, четыре – скоро взлёт (развести руки в стороны)

Чтобы долететь до солнца (круг руками)

Космонавтам нужен год (руки на щёки, покачать головой)

Но дорогой нам не страшно (руки в стороны, наклоны вправо-влево)

Каждый ведь из нас –атлет (согнуть руки в локтях как силач)

Пролетая над Землёю (развести руки в стороны, повороты корпуса)

Ей передадим привет! (поднять руки вверх и помахать)