**Физкультминутки и пальчиковые гимнастики по теме: «Инструменты»**

***Подготовила воспитатель МДОУ № 59 группы «Ягодка» Шумилова Е.М.***

**Физкультминутка «Тюша»**

Тюша Плюша тостячок (пружинка с поворотом) Прибивал к стене крючок (кулачок стучит о кулачок) Стук, да стук Стук, да стук Старый гвоздь согнулся вдруг (руки в кулачках сгибаются и разгибаются) Гвоздь согнулся, как червяк А толстяк со стула бряк! (присесть на корточки) Носом весело шмыгнул, (шмыгнуть носом) Шаровары подтянул, (встают на ноги, имитируют подтягивание штанов) Сосчитал свои веснушки (пальцем по очереди касаются щек) Пригладил кудри к макушке (гладят себя по голове) Тюша Плюша не ревет (прыжки на 2ух ногах) Даже если не везет! (пожимают плечами)

**Физкультминутка «Молоток»**

Молоток в хозяйстве нужен, (руки в замок, стучим «молотком» ) Он с гвоздями очень дружен.(обнимаем себя зза плечи) Я гвоздочки забиваю,  (ударяем кулачок о кулачок) Маму с папой забавляю. (разводим руки вправо-влево)

**Физкультминутка «Балалайка».** (имитация движений в соответствии с текстом) Балалайка, балалайка, Побренчи-ка, поиграй-ка! Барабань-ка, барабан! Разверни бока баян! К небу поднимаем трубы, Громко, громко дуем в трубы. В бубен бьем, бренчим, дудим, Барабаним и трубим!

**Пальчиковая гимнастика «Балалайка»**

Цынцы-брынцы, балалайка, (сжимаем и резко разжимаем пальцы) Цынцы-брынцы, заиграй-ка. (шевелим пальчиками). Цынцы-брынцы, не хочу. (поворачиваем руки в запястьях). Цынцы-брынцы, спать хочу! (изображаем спящего). Цынцы-брынцы, куда едешь? (разводим руки) Цынцы-брынцы, в городок. (показываем домик) Цынцы-брынцы, чего купишь? (трём большим пальцем об указательный) Цынцы-брынцы, молоток. (стучим кулаком об кулак).

**Физминутка «Инструменты»**

Стук-стук, стук-стук              (стучим кулачками по коленочкам) Раздается странный звук   (стучим кулачками по коленочкам), Молоточки стучат,               (стучим кулачком по кулачку) Строят домик для котят.    (стучим кулачком по кулачку)

Вот с такою крышею,           (показываем руками над головой) Вот с такими окнами,         (показываем руками перед лицом) Вот с такою дверью,         (вытягиваем руку вперед, показывая ладонь) И вот с таким замком!         (руки в «замок»)