**Консультация для родителей**

**«Безопасность детей в сети Интернет»**

Сегодня Интернет для большинства людей стал жизненной необходимостью. Особенно быстро привыкают к Интернету дети, они чувствуют себя в новой среде комфортно. Согласно данным статистики, около 80% детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Сегодня во многих семьях дети начинают сидеть за компьютером (в телефоне, планшете) чуть ли не с 2-х летнего возраста. Сначала они увлекаются игрушками, а затем общаются с друзьями и посещают разные сайты в Интернете. Одному ребенку достаточно бывает строгого слова родителей, чтобы он вел себя правильно в контексте Интернет - безопасности, а другой может сломать все системы защиты, установленные родителями и продолжать посещать запрещенные сайты. Прежде чем задуматься над тем, что сделать, чтобы обеспечить безопасность ребенка в Интернете, надо знать какие угрозы встречаются чаще всего.



***В связи с тем, что существуют реальные угрозы безопасности ребенка при посещении Интернета, рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:***

* Ребенок дошкольного возраста, посещает Интернет только с целью найти детский сайт или интересную игру. В этом возрасте посещать сайты в Интернете ребенок должен обязательно только в присутствии родителей.
* Ребенок должен знать, что ему необходимо соблюдать время нахождения за компьютером и не нарушать правила посещения Интернета, которыми ознакомили его родители. Однако доверять ребенку и оставлять его пребывание за компьютером (в телефоне, планшете) без всякого внимания родителей не стоит. Для безопасности ребенка установите на устройстве такие программы защиты, как родительский контроль, спам-фильтр и антивирус.

Данные рекомендации – практическая информация для Вас, уважаемые родители, которая поможет предупредить угрозы и сделать «нахождение» детей в Интернете полезной.

**Правило 1**.  Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

* Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения. Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы.

**Правило 2.**  Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

* Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью. Для детей старшего дошкольного возраста сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.



**Правило 3.**  Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

* Установите необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля.
* Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок. Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет или установить веб - фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети. Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

**Правило 4.**  Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

* Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет – грамотности.
* Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.
Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутее  родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

**Правило 5.**  Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости:

* Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является «удобным» типом зависимости для родителей.  Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с родителями.

**Правило 6.**  Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером?  В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств. **Ребенок до 7 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут.**



Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.