**Физкультминутка «Строим дом»**

***Подготовила воспитатель МДОУ № 59 группы «Ягодка» Шумилова Е.М.***

 Раз, два, три, четыре, пять. (Дети выполняют прыжки на месте)

Будем строить и играть.

Дом большой, высокий строим. (Встают на носочки и тянутся руками вверх)

Окна ставим, крышу кроем. (Показать руками окно, крышу - сомкнуть руки над головой)

Вот какой красивый дом! (Указательным жестом вытягивают руки вперед)

Будет жить в нем старый гном. (Приседают)

Взяли, дети, белый ком (Сделать руками небольшой круг в воздухе в наклоне вперёд);

Мы польём его водой, (присесть, «поднимая ведро и выливая воду»)

Домик будет ледяной (наклоны туловища вправо – влево, руки на поясе)

Ком за комом мы кладём, (наклоны влево-вправо, беря ком за комом и складывая их один на один)

 Вот и вылепили дом. (потянуться на носочках, руки вверх (большой дом)

**Физкультминутка «Город»**

Город *(маршируем)*

Расцветает с каждым днем *(руки в стороны, покружились)*

Клумбами *(наклон, руки влево-вправо)*

И фонарями *(руки в стороны вверх, пальцы сжаты в кулаки)*

Фонтанами *(подпрыгнуть, руки вверх)*

И цветниками *(присесть, ладони в стороны, вверх)*

По красивым улицам *(маршируем по кругу)*

Мы с радостью идем!

**Пальчиковая гимнастика** «**Дом».**

Я хочу построить дом,

*(Руки сложить домиком, и поднять над головой)*

Чтоб окошко было в нём,

*(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*

Чтоб у дома дверь была,

*(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*

Рядом чтоб сосна росла.

*(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)*

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

*(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*

Солнце было, дождик шёл,

*(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*

И тюльпан в саду расцвёл!

*(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")*