Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 59» г. Ярославля

**Спортивный досуг для всех возрастных групп**

**«В гостях у сказки»**

Провели и составили воспитатели:

группы № 5

Кукушкина Е.А

Майорова А.А

г. Ярославль

15.08.2019 г.

**Цель:** поддержание здорового образа жизни, посредством проведения эстафет на свежем воздухе

**Задачи:**

* закрепление основных движений;
* развитие физических качеств: силу, ловкость, быстроту;
* формирование навыка управлять своим телом в движении;
* воспитание позитивных качеств характера.

**Оборудование:**

**Ход занятия:**

Здравствуйте ребята! Сегодня мы приглашаем вас в гости в сказку.

Мы с хорошей сказкой неразлучны

А чудес у сказки до небес

Вы представьте, как бы было скучно!

Если б в мире не было чудес!

Вы любите сказки? Какие сказки вы знаете?

Я приглашаю, вас в веселый сказочный поезд. Положили руки на плечи друг другу. Поехали!

Разминка: «змейкой» - ходьба и бег с различными положениями рук и ног, в конце разминки дети перестраиваются в две колонны.

Ребята, мы с вами разделились на две команды. Начинаем наши эстафеты.

Эстафеты будут связаны с любимыми сказками.

Угадай героев сказки

Я даю вам всем подсказки.

Чтобы легче отвечать

Будем строки рифмовать.

Итак, начинаем!

**Первая загадка – подсказка.**

Вот загадка не проста,

О трех дружочках сказка.

Первый – надутый, большой,

Вторая тощая, с широкой душой,

А третий – от носка до пят,

Плетеный лапоть, говорят!

(«Пузырь, соломинка, лапоть»)

На тарелочке лежал.

Как остыл – и побежал

Встретил он зверей в лесу

На беду свою- лису.

Ей попался на зубок.

Круглый, вкусный (колобок)

**1. Эстафета с мячом, обручем и гимнастической палкой.**

Первый игрок ведет палкой мяч до обруча и оставляет его там, возвращается назад бегом, второй бегом до обруча, назад ведет мяч палкой к третьему игроку и т.д.

**Вторая загадка – подсказка**

Он веселый мальчуган

Он немножко хулиган.

Ключик вытащил из тины.

Деревянный…(буратино)

**2. Эстафета «по кочкам»**

Игрок берет две картонки и с их помощью идет до фишки, обходит ее и возвращается обратно. Ноги ставить только на картонки, переставляя их.

**Третья загадка – подсказка**

Он стал знаменитым вельможей и

с тех пор он охотится на мышей только изредка. (кот в сапогах)

**3. Эстафета «В сапогах»**

Первый игрок одевает на ноги коробки, в них преодолевает дистанцию до фишки и обратно, передавая эстафету следующему.

**Четвертая загадка – подсказка.**

Она живет в лесу дремучем

Темном, страшном и колючем.

Костяная есть нога…

Это бабушка… (яга)

Что за домик на опушке

Дал приют ежу, лягушке

Мышке, зайцу, петуху.

Дом с трубою на верху.

Из трубы идет дымок.

Это домик – (теремок)

**4. Эстафета «Добежать до обруча»**

Первый игрок должен перевести всех членов команды, в домик

**Пятая загадка – подсказка**

Кто был в плену у Бармалея,

Зверушек кто лечить умеет.

На помощь к нам всегда спешит

Наш добрый доктор … (Айболит)

**5. «Эстафета с кеглями»**

У первого игрока корзина с кеглями на две меньше, чем  участников в команде. По сигналу он бежит до флажка, обегает его и бежит обратно и начинает «ставить градусники» всем игрокам, кроме первого, пустую корзину отдает игроку без кегли, уходя в конец команды. Второй с пустой корзиной бежит до флажка и возвращаясь, собирает «градусники» у всех игроков, отдает полную корзину третьему игроку и т.д.

**Шестая загадка - подсказка**

Никогда ему не верьте

Хоть он скажет, что бессмертен

Состоит он из мощей

Отвратительный … Кощей!

6**. Эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами»**

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.

Не нужны были подсказки,

Угадали все вы сказки,

Создали их мудрецы,

А вы, ребята, молодцы!!!

Вам понравилось наше путешествие в сказку. А мне очень приятно, что вы так хорошо знаете сказки.

Подводим итоги наших состязаний.

Подведение итогов и вручение сладких призов всем участникам.